

# 1月

ご飯と味噌汁は  
おかわりも出来ます

月間メニュー



## 書き初め

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦  新年のおもてなし <b>おせち</b>	2  新年のおもてなし <b>おせち</b>	3  タラの甘酢あん 青菜と豆腐のとろみ煮 ごぼうと焼竹輪の炒め煮	4  やわらかポークチャップ 具だくさんコンソメ煮 枝豆とキャベツのソテー風
5  イワシのつみれ煮 ちんげん菜と豚肉の炒め しっとり卵の花	6  ホイコーロー さつまいも甘露煮 小松菜の辛子和え	7  <b>七草がゆ</b> 薄切り肉と3種パプリカの酢豚 冬瓜とカニカマの生姜あん 青梗菜とえのきのお浸し	8  サバ塩焼き 添)おろし大根 肉野菜炒め 胡瓜とアカモクの酢の物	9  牛肉とごぼうの柳川風 野菜と麩の含め煮 ほうれん草と大豆のごま和え	10  あぶらかれいの照煮 南瓜そぼろあん 和風お豆サラダ	11  <b>ブラウンシチュー</b>
12  アジの南蛮漬け 治部煮風 さつま芋と豆の醤油仕立て	13 成人の日  <b>カレー</b>	14  マーボー茄子 厚揚げの白だし煮 根菜マリネ	15  お誕生日会 タラつみれのチリソース和え 茄子のそぼろ餡かけ サラダ風ポテトの花	16  <b>クリームシチュー</b>	17  照焼きハンバーグ 添)バジルペンネ 茄子のアラビアータ風 キャベツと菜花のわさびマヨ	18  にしんの生姜煮 野菜入り炒り玉子 切り昆布の煮物
19  肉団子の薄くず餡 ごぼうとさつま揚げの金平 和風お豆サラダ	20  かに玉風お魚つみれ レバニラ炒め 白菜の生姜和え	21  赤魚照り煮 南瓜のいとこ煮 小松菜ナムル	22  <b>ハヤシライス</b>	23  薄切り肉と3種パプリカの酢豚 坦々風春雨 瓜と高菜の南蛮風	24  肉団子の甘酢餡 野沢菜炒め 油揚げと切干大根煮	25  タラの香草パン粉焼き 添)ブロッコリーのおひたし トマトソースペンネ ちんげん菜のツナ和え
26  クリーミーコロッケ 添)人参グラッセ ブロッコリーとカニカマ餡かけ キャベツとコーンのソテー	27  サバの和風だしカレー風味 里芋のそぼろあん 白菜サラダ	28  鶏肉のマヨネーズ炒め ほくほくジャーマンポテト キャベツと菜花のガーリック風味	29  豆腐干入りチンジャオロース きのこの真丈 からし菜の大豆ミート和え	30  豚肉のしぐれ煮風 かぼちゃの含め煮 京うの花	31  マスの袖庵焼き 添)おくらのおかか和え お麩の味噌煮込み 小松菜のおろし和え	365日 営業中  サンキューネット・デイサービスセンター (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

# サンキューネット だより

だ  
よ  
り

令和7年  
1月号



Merry Christmas!

今日の仕事はサンタ

クイマクリスマス。

飾りつけをするトナカイ

ガラガラでプレゼントを決めるサンタ。

サンタの中の人。やっぱりあみだで決める。

来年もサンタさんが来てくれますように。

桃鉄?

乾杯……まだですか?

お誕生日会。今年いちご高すぎませんか?

仲良しご夫婦

何を歌おうかな～

ペダル運動がんばって～

みんな体操してね～

思考停止中

年賀状作り

80枚買ったので、1等の現金30万円が当たる確率は12500分の1。

万が一という言葉もあるのだ。

体の芯から温まる!

いいにおい。カゼ予防。

でほかほか ゆず風呂!

ゆず湯で温まってくれましたか?

お手伝いありがとう

ラブ&ピース

知っている人がいると安心

全部おれに任せろ!

## 現在のデイサービス空き情報

サンキューネット・デイサービスセンター  
(TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○

# レトロな時代にタイムスリップ



良いお年を！