



クリスマスツリー

ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます！

365日
営業中

サンキューネット・デイサービスセンター
(TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島

日		月		火		水		木		金	土																																														
3 文化の日 	4 振替休日 	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 	15 お誕生日会 	16 	17 	18 	19 	20 	21 	22 	23 勤労感謝の日 	24 	25 	26 	27 	28 	29 	30 																														
ブラウンシチュー		あぶらカレーの照煮 豆腐の野菜あんかけ さつま芋とこんぶの煮物		五目ごはん つけもの		クリームシチュー		にしんの生姜煮 べっこう煮 ほうれん草と切干大根のナムル		ちらし寿司 里芋といんげんの煮物		鮭のつみれホワイトソース ほくほくジャーマンポテト 豚肉と根菜の塩だれ		ブラウنشチュー		和風豆腐ハンバーグ 添)ブロッコリーのおひたし トマトソースペンネ キャベツと菜花のわさびマヨ		薄切り肉と3種パプリカの酢豚 冬瓜とカニカマの生姜あん 青梗菜とえのきのお浸し		モウカタレカツ 添)パスタソテー ベーコンと野菜の炒め煮 枝豆とキャベツのソテー風		カレー		鶏肉のトマト煮込み ツナとブロッコリーのオイル和え 根菜マリネ		お誕生日会 白身魚のねぎあんかけ がんとどきの含め煮 小松菜の辛子和え		豚肉のしぐれ煮風 南瓜のいとこ煮 高菜の胡麻和え		イワシのやわらか煮 肉野菜炒め 山芋とモロヘイヤの和え物		カレー		具だくさん酢鶏 かぼちゃの含め煮 ほうれん草と切干大根のナムル		にしんの生姜煮 豆腐の野菜あんかけ 姫皮筍とからし菜のお浸し		豚肉と茄子の味噌炒め 里芋のそぼろ餡かけ 人参しりしり		鶏肉と枝豆のオイスター炒め 揚げジャガ(青のり) 白菜の生姜和え		カレーのおろし煮 添)味付いんげん 野沢菜炒め 彩りなます		サバ塩焼き 添)おろし大根 肉じゃが ほうれん草と椎茸の白和え		豆腐と豚肉のスタミナ炒め カブと油揚げの煮物 いんげんの黒胡麻和え		白身魚のラタトゥイユ風 野菜入り炒り玉子 ツナとキャベツの和え物		タンドリーチキン カリフラワーのバジルソース 胡瓜のレモンマリネ		肉団子の薄くず餡 ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め 白菜サラダ		プリの甘酢あんかけ 白菜と豚肉の炊き合わせ 青梗菜と油揚げの煮浸し		豚肉と3種の野菜塩炒め かぼちゃ真丈 ごぼうのきんぴら	

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

サンキューネットだより

またみんなで
やろうね♪

令和6年
11月号

さつまいもを収穫して焼き芋をしました。
びっくりするくらい大きな芋が出来てました！

焼き芋に
するっぺ！

ピーマンも
出来てたよ。

完成！

塩が欲しい





HAPPY HALLOWEEN



ハロウィンゲームの素材が
行方不明に…。
おばけからご当地キャラに
変更してお届けしました。



サンキューネットデイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359
(担当) 藤井 前島



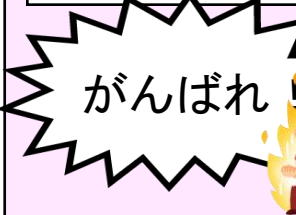
まずは種まきから！



種まき完了！



スポンジに水が含み
やすいように、切れ目
を入れて、さらにタプタ
プの水にスポンジを浸
すようにしてみました。



がんばれ！

室内で水耕栽培！



とりあえずスポンジと
種を用意して、あとは
利用者さんに任せて
レッツトライ！



水をやってライトに当
てて、しばらくすると芽
が出てきました。
…が！すぐに乾いて
しまって枯れそう…。



水不足が解消され、
全ての種から芽がで
てきました！でも、な
んかバジルは元気な
い…気温のせいかも
しれません。