

10月の月間レクリエーション
ハロウィンゲーム

10月
October



		火	水	木	金	土		
		1 ホイコーロー 野沢菜炒め 姫川竹の子と木耳のナムル	2 アジの甘露煮 治部煮風 白菜のなめたけ和え	3 カレー	4 キャベツ入りメンチカツ 添)味付いんげん ごぼうとさつま揚げの金平 ブロッコリーの炒り玉子和え	5 白身魚のラタウイユ風 カブとひき肉のトロトロ煮 ちんげん菜のツナ和え		
日	月	6 厚揚げのしょうゆ炒め べっこう煮 胡瓜とアカモクの酢の物	7 サバ塩焼き 添)おろし大根 館かけがんも おくらの胡麻和え	8 クリームシチュー	9 照焼ハンバーグ 添)ブロッコリーのおひたし 茄子のアラビアータ風 コールスロー	10 松阪・鶏焼き肉風 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草と切干大根のナムル	11 鮭つみれホワイトソース ほくほくジャーマンポテト いんげんのピーナッツ和え	12 肉団子の中華煮 冬瓜とカニカマの生姜あん 長芋のねばねば和え
13 鶏肉のカシューナッツ炒め 里芋といんげんの煮物 瓜と高菜の南蛮風	14 スポーツの日 やわらか豚の生姜焼き ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め しっとり卵の花	15 お誕生会 あぶらかれの照煮 厚揚げの白だし煮 彩りなます	16 にしんの生姜煮 炊合わせ ごぼうと焼竹輪の炒め煮	17 ハヤシライス	18 タンドリーチキン ブロッコリーの彩り館かけ クリーミー南瓜サラダ	19 サバの赤味噌煮 野菜と麩の含め煮 青梗菜と油揚げの煮浸し		
20 カレー	21 ホッケの煮付け さつま揚げと豆腐干の中華館 白菜の生姜和え	22 肉団子の甘酢館 カブと油揚げの煮物 木耳と人参の中華サラダ	23 八宝菜 さつまいもと昆布の煮物 いんげんの黒胡麻和え	24 鶏肉とキノコのガーリック風味 カリフラワーのカレー炒め 胡瓜のレモンマリネ	25 ブラウンシチュー	26 赤魚の塩麹焼き 白菜と豚肉の炊き合わせ ひじきの白和え		
27 カレーのおろし煮 添)おくらのおかか和え 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮 ツナとキャベツの和え物	28 鶏肉と枝豆のオイスター炒め さつまいも甘露煮 玉ねぎと若布の甘酢和え	29 ポテトコロッケ 添)パスタツテ 豆のトマト煮込み マリネサラダ	30 ホッケの塩麹焼き 添)味付きいんげん 肉じゃが 若布と胡瓜の酢の物	31 PUMPKIN HALLOWEEN パンプキンシチュー	<p>365日 営業中</p> <p>サンキューネット・デイサービスセンター (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島</p>			

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

焼き芋がしたい！

デイサービスの畑を管理してくれているスタッフさんをお願いしたら、さつまいもを育ててくれる事になりました。順調に育っています。



さつまいもの収穫時期は大体9月～11月頃ですがお芋さんが大きく成長しているかどうかは掘ってみないと分からないみたいです。お芋さんが大きくなったら、焼き芋をする予定ですので、お楽しみに！



ちょっとしたご報告

室内で植物は育つか？室内で何か園芸が出来ないかと考えて、植物の種を購入してみました。

当方ド素人ですが準備はがんばりますので、利用者様にお世話をして頂き、力強く成長する植物を見て皆さまの癒しになれば幸いです。



お詫びとお知らせ

現在、TVアンテナの不調でNHK総合が見れない状態が続いております。のど自慢や相撲中継等を楽しみにされている方には大変ご迷惑をおかけしております。現在、電気屋さんへ修理依頼を出しておりますので、もう少々お待ち下さい。



9月19日 消防訓練を行いました。



9月の月間レクリエーション

スーパーたまたまゲーム♪

ポンポン不規則に跳ねるスーパーボール！



お誕生日

おめでとう！



みなさん、いつまでもお元気でいて下さい！





サンキューネット・デイサービスセンターが出来て
20年以上の月日が経ちました。

現在でも開設当初からご利用して頂いている方が
来てくれている事を嬉しく思います。
20年以上通っているという事は、幼稚園～大学卒業
位の期間なんですね・・・。
住み慣れた地域でいつまでも過ごしていただけるよう
に、これからも共に歩んで行きましょう。

10月といえば・・・

スポーツの秋
食欲の秋
芸術の秋



お米がいっぱい
スーパーに並んで
いて欲しいです！

秋は、気候的にも過ごしやすく、何かを始める
には良い季節だと思います。
日が落ちるのはすっかり早くなってしまいま
したが、夜は涼しくなって本当に過ごしやすくな
りました！

衣替えの季節になってきましたが、まだまだ
昼間は暑い日もあり、昼夜の気温差が大きい
ので、どうするか悩みどころです・・・。

お気をつけ
ください



10月は南河内のだんじり祭りがありますが、運が良ければデイサービスの前を
だんじりが通ってくれるのを見る事が出来るので、今年も見れると良いですね！

サンキューネットデイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359
(担当) 藤井 前島

