

# サンキューネット

8月  お誕生日 おめでとう!

おたんじょうび  
おめでとう!



8月の月間レクリエーションは、夏祭りを行いました!

令和6年  
9月号

だ  
よ  
り



いつまでもお元気で  
いて下さい!

チョコバナナ



輪投げ



みるくせんべい



かき氷



射的



千羽鶴完成!

ありがとう



# 9月 September

## 9月月間レクリエーション たまたま

目指せ！  
超たまプレイヤー！



年中無休

日	月	火	水	木	金	土	
1  カレー	2  松坂・鶏焼き肉風 里芋といんげんの煮物 ごぼうのきんぴら	3  マーボー豆腐 中華風春雨 白菜サラダ	4  ブラウンシチュー	5  ちきんちきんごぼう 炒り豆腐 玉ねぎと若布の甘酢和え ぬか漬	6  モウカタレカツ 添)パジルペンネ 茄子のアラビアータ風 ちんげん菜のツナ和え	7  豚肉と3種の野菜塩炒め 海老入りしゅうまい 姫皮竹と木耳のナムル	
8  やわらか豚の生姜焼き 青梗菜とイカの炒め ひじきの白和え	9  クリームシチュー	10  冬瓜と鶏肉の煮物 豆腐の野菜あんかけ おくらの胡麻和え	11  ポテトコロッケ 添)パスタソテー ベーコンと野菜の炒め煮 コールスロー	12  ハヤシライス	13  肉団子の薄くず餃 カリフラワーのカレー炒め 瓜と高菜の南蛮風	14  鶏肉とキノコのガーリック風味 ツナとブロッコリーのオイル和え 人参しりしり	
15  お誕生日会 マーボー茄子 さつま揚げと豆腐干しの中華餡 いんげんの黒胡麻和え	16 敬老の日  カレー	17  あぶらかれの照煮 はんぺんと青菜の煮浸し さつま芋と豆の醤油仕立て	18  具だくさん酢鶏 揚げじゃが(青のり) ブロッコリーの炒り玉子和え	19  豚肉のしぐれ煮風 餡かけがんと ほうれん草のお浸し	20  白身魚のラトウユ風 カブとひき肉のトロトロ煮 クリーミー南瓜サラダ	21  ブラウンシチュー	
22 秋分の日  まごの手だしおでん 肉野菜炒め 白菜の生姜和え	23 振替休日  豚肉とさつま芋の混ぜご飯 ごぼうとさつま揚げの金平 長芋のねばねば和え おかか昆布	24  豆腐と豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーのカニカマ餡かけ もやしのみょうが和え	25  赤魚照り煮 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮 山羊とモロヘイヤの和え物	26  鶏肉のカシューナッツ炒め しゅうまい ひじきとおくらの和え物	27  クリームシチュー	28  サバの和風だしカレー風味 南瓜そぼろあん 胡瓜のレモンマリネ	
29  鶏肉と枝豆のオイスター炒め さつまいもと昆布の煮物 紅白なます	30  にしんの生姜煮 豚肉と根菜の塩だれ 和風お豆サラダ	<p>ご飯と味噌汁は おかわりも出来ます！</p> 					<p>サンキューネット・デイサービスセンター (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島</p>

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。