



ご飯と味噌汁は  
おかわりも出来ます！

日

月	火	水	木	金	土
1  チンジャオロース 小さなねぎ焼 青梗菜とえのきのお浸し	2  タラつみれのチリソース和え カレービーフン 茎わかめと長芋のオクラ和え	3  あぶらかわいいの照り煮 肉じゃが いんげんの黒胡麻和え	4  鶏肉とキノコのガーリック風味 茄子のアラビアータ風 コールスロー	5  <b>ハヤシライス</b>	6  鶏肉のトマト煮込み ブロッコリーのカニカマ餡かけ ツナとキャベツの和え物
7  にしん蒲焼き 添)味付けれんこん べっこう煮 からし菜のおかか和え	8  やわらか豚の生姜焼き 里芋のそぼろ餡かけ 菜の花お浸し	9  <b>ブラウンシチュー</b>	10  アジの南蛮漬け 焼きようざ 白菜の生姜和え	11  鶏肉と菜花の塩麹炒め風 カレーコロッケ ごぼうのきんぴら	12  甘ロブルコギ ちくわの煮物 木耳と人参の中華サラダ
14  <b>クリームシチュー</b>	15 海の日  お誕生日会 豆腐と豚肉のスタミナ炒め 揚げじゃが(青のり) ひじきとおくらの和え物	16  マスの旨塩焼き 添)おろし大根 さつまいも甘露煮 ほうれん草と大豆のごま和え	17  <b>ハヤシライス</b>	18  コーン入りコロッケ 添)ブロッコリーのおひたし 炒り豆腐 キャベツと菜花のわさびマヨ	19  八宝菜 坦々風春雨 茄子といんげんの生姜あん
21  甘だれ海鮮バーグ 南瓜のそぼろあん 瓜と高菜の南蛮風	22  <b>カレー</b>	23  白身魚のねぎあんかけ がんとインゲンの煮物 山芋とモロヘイヤの和え物	24 土用の丑の日 献立 うなぎ  うなぎの蒲焼き 添)おくらのおかか和え 冬瓜とカニカマの生姜あん からし菜の大豆ミート和え 梅かつお連根 甘夏ゼリー	25  <b>クリームシチュー</b>	26  サバ塩焼き 添)おろし大根 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮 もやしのみょうが和え
28  鶏肉と茄子のさっぱり煮 餡かけがんと ほうれん草と竹輪の中華風お浸し	29  ポテトコロッケ 添)人参グラッセ ズッキーニとソーセージ炒め ちんげん菜のツナ和え	30  タンドリーチキン ベーコンと野菜の炒め煮 クリーミー南瓜サラダ	31  肉団子の薄くず餡 カリフラワーのカレー炒め 和風お豆サラダ	<div data-bbox="1414 1106 2356 1378" data-label="Complex-Block"> <p><b>7月の月間レクリエーション</b> 短冊に願い事を書こう！</p> <p>サンキューネット・デイサービスセンター (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島</p> <p>365日営業中</p>  </div>	

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

サ  
ン  
キ  
ュ  
ー  
ネ  
ツ  
ト

だ  
よ  
り

令和6年  
7月号

畑ギャラリー



こだわりの  
ほう  
野菜

スタッフ

おつかれ  
さまでした!

いつまでも  
お元気でいてください



6月 June お誕生日

お誕生日  
おめでとう!



HAPPY BIRTHDAY

素敵な1年になりますように♪

月間レクリエーション「ピンポン玉ゲーム」



みんなで楽しく過ごしましょう♪

時間は目安です

# デイサービスの1日

8:00～	自宅にお迎え
9:30～	入浴
10:30～	身体にいい体操
12:00～	昼食
12:30～	ティータイム
13:00～	授産活動
13:30～	レクリエーション
15:00～	おやつ
15:30～	身体にいい体操
17:00～	ご自宅へお送り



フロアマップ



## お泊りデイサービスもやっています。

富田林病院から車で西へ約7分

**体験利用申し込み受付中!**  
送迎・入浴・食事付き(無料)

一日の流れを体験していただけます。  
見学だけでもお気軽にどうぞ♪  
ご希望の日にと時間帯を相談下さい。

(詳しくは下記のお問合せ先まで)

サンキューネット・デイサービスセンター  
072-365-2359 担当:フジマエジマ



## 体操・個別機能訓練

1日に2回 (AM10:30:PM15:30)

楽しく交流を図りながら全身運動の機会をもつていただき、楽しく運動する習慣をみにつけ、体力の低下を予防します。



マシントレーニング  
可動域訓練  
マッサージも



## お食事



1食 500円(普通食)  
※生活保護の方は半額

夕食を食べて帰る事も出来ます。  
お弁当にして持ち帰り可



## 開放感のある広い大浴場



車椅子の方も  
体重測定出来ます。

車椅子の方も安心

### 個浴も完備

ご自宅で入浴が  
難しくなってきた方も、  
スタッフがお手伝い  
するのでご安心下さい。

