

サ
ン
キ
ュ
ー
ネ
ッ
ト

だ
よ
り

令和6年
6月号



5月は真蒲湯をしました。



5月の月間レクリエーション
うちわゲーム！



ご当地キャラを
学びながらレッツトライ！



扇ぐのに疲れたら
ボール投げの的
に！？

扇いで扇いで

5月 お誕生日おめでとう！
May

HAPPY BIRTHDAY いつまでもお元気でいてください！



これからも、いろいろな
ゲームを考えていくので
ぜひ参加してね！



6月もよろしく
お願いします！



サンキューネットデイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359
(担当) 藤井 前島





6月の月間レクリエーション

ピンポン玉ゲーム



例年通りだと6月中旬ごろに梅雨入りとなる予定です。雨の日は足元が滑りやすくなっているので、注意して下さいね。



ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます



土

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 カレー	7	8
豚肉のしぐれ煮風 豆腐の野菜あんかけ 姫皮筍とからし菜のお浸し	あぶらかれの照煮 肉じゃが いんげんの黒胡麻和え	鶏肉ときこのガーリック風味 茄子のアラビアータ風 コールスロー	サバの味噌煮 かぼちゃ真丈 高菜の胡麻和え		マーボー豆腐 中華風春雨 白菜のなめたけ和え	にしん蒲焼き 添)味付きれんこん カブと油揚げの煮物 さつま芋と豆の醤油仕立て
9	10 クリームシチュー	11	12	13	14	15 お誕生日会
肉団子の中華煮 えび入りビーフン 青梗菜と油揚げの煮浸し		ブリの甘酢あんかけ 南瓜のいとこ煮 長芋のねばねば和え	照焼ハンバーグ 添)紅芯大根のマリネ トマトソースペンネ ほうれん草コンソテー	イワシのやわらか煮 肉野菜炒め 若布と胡瓜の酢の物	春雨と豚肉のしょうゆ炒め 海老入りしょうまい ブロッコリーの炒り玉子和え	豆腐と豚肉のスタミナ炒め 揚げじゃが(青のり) ひじきとおくらの和え物
16 カレー	17	18	19	20 ハヤシライス	21	22
	にしんの生姜煮 白菜と豚肉の炊き合わせ こんにゃくと丸条ねぎの塩だれ	具だくさん酢鶏 かぼちゃの含め煮 ほうれん草のお浸し	八宝菜 坦々風春雨 茄子といんげんの生姜あん		豚肉と3種の野菜塩炒め 里芋といんげんの煮物 人参しりしり	やわらかポークチャップ ほくほくジャーマンポテト ほうれん草と切干大根のナムル
23	24	25 ブラウンシチュー	26	27	28 カレー	29
鶏肉と枝豆のオイスター炒め がんもとインゲンの煮物 山羊とモロヘイヤの和え物	カレーのおろし煮 添)おくらのおかか和え 冬瓜とカニカマの生姜あん からし菜の大豆ミート和え		ホイコーロー 厚揚げの白だし煮 ひじきの白和え	海老のチリソース しょうまい わかめとしらすの酢の物		彩り野菜のつくね巻 焼ビーフン 胡瓜とアカモクの酢の物
30	<p>紫陽花のお風呂 スタッフが紫陽花の花を作って飾ってくれています♪</p>					
タンダーチキン ベーコンと野菜の炒め煮 クリーミー南瓜サラダ	<p>サンキューネット・デイサービスセンター (TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島</p> <p>365日営業中</p>					

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。