

3月
March



ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます！

金

土

日	月	火	水	木	金	土
3 ひな祭り献立 海老のちらし寿司 春の若竹煮 青梗菜とえのきのお浸し しその実漬け	4 赤魚の塩麹焼き べっこう煮 菜の花のお浸し	5 鶏肉と茄子のさっぱり煮 野沢菜炒め 和風お豆サラダ	6 サバの和風だしカレー風味 ベーコンと野菜の炒め煮 キャベツとコーンのソテー	7 タンドリーチキン トマトソースペンネ ほうれん草コーンソテー	8 厚揚げのしょうゆ炒め 若竹真丈 しっとり卵の花	2 やわらかポークチャップ 具だくさんコンソメ煮 枝豆とキャベツのソテー風
10 照焼きハンバーグ 添)人参グラッセ ツナとブロッコリーのオイル和え 根菜マリネ	11 鶏肉のオニオンソース さつま揚げとごぼうの金平 姫皮竹の子からし菜のお浸し	12 カレー	13 甘ロブコギ 里芋といんげんの煮物 もやしのみょうが和え	14 彩り野菜のつくね巻 大豆ミートと小松菜炒め マリネサラダ	15 お誕生会 豚肉しぐれ煮風 ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め ひじき煮	16 イワシのやわらか煮 青梗菜とイカの炒め 彩りうの花
17 鶏肉とキノコのガーリック風味 野菜入り炒り玉子 白菜の生姜和え	18 ハヤシライス	19 アジの南蛮漬け カブと油揚げの煮物 さつま芋と豆の醤油仕立て	20 春分の日 クリームシチュー	21 牛肉とごぼうの柳川風 炊合わせ ほうれん草と大豆のごま和え	22 鶏肉のチリソース 中華風春雨 ツナとキャベツの和え物	23 和風豆腐ハンバーグ 添)紅芯大根のマリネ 揚げじゃが(青のり) ブロッコリーの炒り玉子和え
24 赤魚照り煮 ちんげん菜と豚肉の炒め 若布と胡瓜の酢の物	25 八宝菜 茄子のそぼろあん ごぼうと焼竹輪の炒め煮	26 薄切り肉と3種パプリカの酢豚 野菜と麩の含め煮 切り昆布の煮物	27 イワシの生姜煮 さつまいもと昆布の煮物 ほうれん草と椎茸の白和え	28 肉団子の甘酢餡 ちくわの煮物 ほうれん草のお浸し	29 カレー	30 鶏肉と麩の香味ネギだれ 里芋のそぼろ餡かけ キャベツと菜花のわさびマヨ

31

ブラウンシチュー

3月の月間レクリエーション

風船ゲーム



サンキューネット・デイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島

365日営業中



※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

サ ン キ ュ ー ネ ッ ト

だ
よ
り

2月の月間
レクリエーション
貼り絵

令和6年
3月号



2月 お誕生日おめでとう!



みんなで協力して
1枚の貼り絵を
完成させました。



はいーチーズ♪

