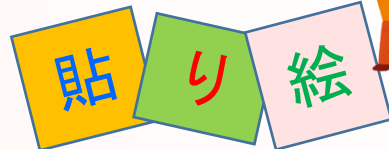




月間レクリエーション



ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます！



日	月	火	水	木	金	土
4  マーボー茄子 里芋といんげんの煮物 枝豆とキャベツのソテー風	5  サバの煮付け 海老入りしゅうまい 高菜の胡麻和え	6  厚揚げのしょうゆ炒め 銀杏と木耳の真丈 ちんげん菜のツナ和え	7  餡かけ海鮮包み お麩の味噌煮込み 白菜のなめたけ和え	8  豚肉と3種の野菜塩炒め がんもとインゲンの煮物 ひじきの白和え	9  かに玉風お魚つみれ 南瓜そぼろあん いんげんのピーナッツ和え	10  にしんの生姜煮 えび入りビーフン ほうれん草と大豆のごま和え
11 建国記念の日  鶏肉と枝豆のオイスター炒め かぼちゃの含め煮 小松菜とわかめの酢味噌和え	12 振替休日  鮭つみれのホワイトソース さつま芋と豚肉のごま味噌煮 サラダ風ポテトの花	13  ソウダガツオの旨塩焼き 添)おろし大根 炊合わせ 人参しりしり	14  ハヤシライス	15  お誕生日会 マーボー豆腐 野沢菜炒め 根菜マリネ	16  タラの甘酢あん 肉じゃが 青梗菜とえのきのお浸し	17  春雨と豚肉のしょうゆ炒め さつま揚げと白菜の煮浸し 茄子といんげんの生姜あん
18  肉団子の薄くず餡 べっこう煮 しっとり卵の花	19  クリームシチュー	20  白身魚のねぎあんかけ 肉野菜炒め おくら胡麻和え	21  あぶらかれの照煮 レバニラ炒め 小松菜のおろし和え	22  鶏肉のチリソース はんぺんと小松菜の煮浸し ごぼうのきんぴら	23 天皇誕生日  ブラウンシチュー	24  彩り野菜のつくね巻 中華風春雨 からし菜のおかか和え
25  鶏肉とピーマンの照焼風 トマトソースペンネ ほうれん草コーンソテー	26  海老チリソース 炒り豆腐 胡瓜とアカモクの酢の物	27  鶏肉とキノコのガーリック風味 さつまいもと昆布の煮物 京うの花	28  イワシのつみれ煮 揚げじゃが(青のり) ひじき煮	29  カレー	サンキューネット・デイサービスセンター (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島 365日営業中 	

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

サンキューネット だより

1月お誕生日おめでとう!

1月にお誕生日を迎えられた方が沢山♪
いつまでも元気でいて下さい!
(写真掲載OK頂いている方のみ)

令和6年
2月号



書き初め



昔のお金
デイのどこかに展示
してあるので探して
みてね♪



利用日の追加・変更・振替等、お気軽にご相談下さい。

現在のデイサービス空き情報

サンキューネット・デイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島

日	月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	○	○

レクリエーション風景



手作りおやつ



ミニわんこそば



12月31日の大晦日に、皆さまで年越しの雰囲気を感じていただけるように、おやつにおそばを食べました。

おせち



1/1、1/2はお昼におせちをみんなで食べました。
本年もどうぞよろしくおねがいいたします(*- -)(*_*)ペコリ

日常の風景



本年もよろしく

字を書くということは、脳も活性化して認知症の予防にもなります。筆を使う場合は指先の細かい力加減と高い集中力が必要です。みなさまがどんなことを書かれたのか？室内に掲示していますのでまた見てあげてくださいね。(^ ▽ ^) /

1月の書初め

