

1月

January

ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます！

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦  昼食におせち料理提供	2  昼食におせち料理提供	3  煮込みハンバーグ 添)ブロッコリーのおひたし 茄子のアラビアータ風 マリネサラダ	4  鮭つみれのホワイトソース ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め 彩りうの花	5  七草がゆ 鶏肉と根菜の煮物 厚揚げの白だし煮 わかめとしらすの酢の物 なすしそ風味	6  厚揚げのしょうゆ炒め 銀杏と木耳の真丈 ちんげん菜のツナ和え
7  カレー	8 成人の日  豚肉と3種の野菜塩炒め がんもとインゲンの煮物 ひじきの白和え	9  かに玉風お魚つみれ 南瓜そぼろあん いんげんのピーナッツ和え	10  ポテトコロッケ 添)人参グラッセ レンコンとブロッコリーのへ'へ'ランチー 切干大根と蒸し鶏の炒め	11  ハヤシライス	12  タラつみれのチリソース和え さつま芋と豚肉のごま味噌煮 サラダ風ポテトうの花	13  チンジャオロース 大根のカニ風味あん ごぼうと焼竹輪の炒め煮
14  甘ロブルコギ ツナとブロッコリーのオイル和え キャベツとコーンのソテー	15  お誕生日会 マーボー茄子 野沢菜炒め 根菜マリネ	16  甘だれ海鮮バーグ 肉じゃが 青梗菜とえのきのお浸し	17  春雨と豚肉のしょうゆ炒め さつま揚げと白菜の煮浸し 茄子といんげんの生姜あん	18  おでん 白菜と豚肉の炊き合わせ 若布と玉ねぎのナムル	19  ブラウンシチュー	20  クリーミーコロッケ 添)バジルペンネ 大豆ミートと小松菜炒め 胡瓜のレモンマリネ
21  照焼きハンバーグ 添)スパゲッティソース 豆のトマト煮込み キャベツと菜花のわさびマヨ	22  海老のチリソース はんぺん和小松菜の煮浸し ごぼうのきんぴら	23  鶏肉と茄子のさっぱり煮 里芋のそぼろ餡かけ こんにゃくと九条ネギの塩だれ	24  彩り野菜のつくね巻 中華風春雨 からし菜のおかか和え	25  白身魚の香草パン粉焼き 添)味付いんげん トマトソースペンネ ほうれん草コーンソテー	26  にしん蒲焼き 添)おくらのおかか和え カブとひき肉のトロトロ煮 にんじんの塩昆布和え	27  クリームシチュー
28  イワシのつみれ煮 揚げジャガ(青のり) ひじき煮	29  鶏肉のチリソース カレービーフン いんげんの黒胡麻和え	30  牛肉とごぼうの柳川風 野菜と麩の含め煮 小松菜ナムル	31  ヒレカツ 添)紅芯大根のマリネ 餡かけがんも ひじきとおくらの和え物	1月月間レクリエーション 書き初め 		

サンキューネット・デイサービスセンター
 (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島

365日営業中



※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

サンキューネット

だより



去年は1年間ありがとうございました。
今年もどうぞよろしくお願い致します。



令和6年
1月号

体の芯から温まる！ ぽかぽか ゆず風呂

冬至といえばゆず湯という事で、
今年もデイサービスでは普通のゆずと
鬼ゆずをお風呂に浮かべて皆様に
温まっていただきました♪



Merry Christmas!

12月はデイでクリスマス会を行いました♪

クリスマス会



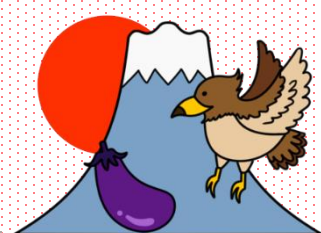
うさケーキ



年賀状作り



日明けまして
おめでとう
ございます



12月 お誕生日 おめでとう!



みなさん、いつまでも元気でいて下さい♪

現在のデイサービス空き情報

サンキューネット・デイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島

日	月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	○	○



お手玉飛ばし



ピンポン玉ポトン

12月の
写真



年賀状作り



クリスマス会



おつかれさまです

スタッフが1名、12月に退職されました。今までありがとうございました。

