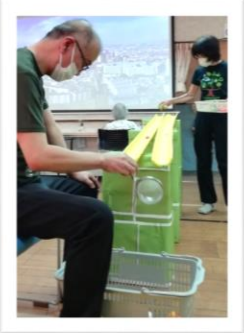
サンキューネットだより

令和5年10月号

9月の月間レクリエーション
「流しそうめんげ～む」の様子



「敬老の日」

敬老の日のお祝い御膳
みんなでおいしく
いただきました♪

かき氷

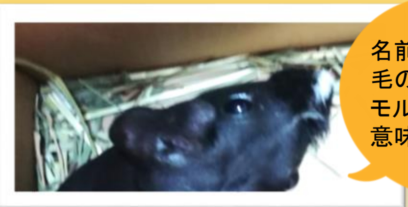
9月 September お誕生日 おめでとう！

お誕生日の方に
バースデーカード進呈！

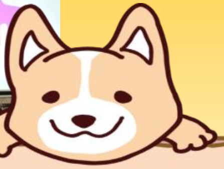
みなさん、いつまでも元気でいて下さいね♪

事務局で飼っている
スキニーギニアピッグ。
デイサービスにも
遊びに来てくれました。

デイサービスに置いてある
水槽のメダカがどじょうに全滅
させられてしまったので、
水槽にグッピーが来ました。
よかったら見に来て下さい。



名前の意味は
毛のない
モルモットという
意味だそうです。



現在のデイサービス空き情報

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	△	○	○

サンキューネット・デイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島

9月の写真

10月 October イベント カレンダー

ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます！

日	月	火	水	木	金	土
1 ブリの甘酢あんかけ さつま揚げとごぼうの金平 おくらの胡麻和え	2 サバの煮付け 青菜のけんちん炒め煮 茄子といんげんの生姜あん	3 八宝菜 小さなねぎ焼 ごぼうと焼竹輪の炒め煮	4 冬瓜と鶏肉の煮物 餡かけがんも 姫皮筍とからし菜のお浸し	5 イワシの生姜煮 さつまいもと昆布の煮物 切り干し大根と蒸し鶏の炒め	6 かき氷 豚肉と茄子の味噌炒め カリフラワーのカレー炒め キャベツの赤しそ和え	7 鶏肉とそら豆のレモン風味焼き 肉じゃが ひじきとおくらの和え物
8 牛肉とごぼうの柳川風 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと木耳のねぎ塩炒め 和風お豆サラダ	9 スポーツの日 マーボー豆腐 かぼちゃの含め煮 小松菜ナムル	10 やわらかポークチャップ 具だくさんコンソメ煮 ほうれん草のお浸し	11 スイートポテト 鶏肉と枝豆のオイスター炒め 揚げじゃが（青のり） 青梗菜とえのきのお浸し	12 **カレー**	13 赤魚照り煮 かぼちゃ真丈 高菜の胡麻和え	14 タラつみれのチリソース和え 大根のかに風味あん 胡瓜とアカモクの酢の物
15 お誕生日会 鶏肉とピーマンの照焼風 海老入りしゅうまい 彩りなます	16 **ハヤシライス**	17 アジのトマトソース煮 かぶの洋風煮 胡瓜のレモンマリネ	18 鶏肉と麩の香味ネギだれ ﾂﾅとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｲﾙ和え コールスロー	19 かに玉風お魚つみれ 中華風春雨 山芋とモロヘイヤの和え物	20 白身魚のねぎあんかけ 卵と麩の琉球風 サラダ風ポテトうの花	21 手作り パンケーキ 厚揚げのしょうゆ炒め さつまいも甘露煮 こんにゃくと九条ねぎの塩だれ
22 春雨と豚肉のしょうゆ炒め 里芋といんげんの煮物 ひじきの白和え	23 焼き鳥 ちんげん菜と豚肉の炒め 切り昆布の煮物	24 薄切肉と3種ﾊﾟﾌﾟﾘｶの酢豚 青梗菜とイカの炒め わかめとしらすの酢の物	25 **おかずバイキング**	26 アジの南蛮漬け 南瓜のいとこ煮 小松菜のおろし和え	27 **ブラウンシチュー**	28 豚肉と3種の野菜塩炒め カレービーフン 瓜と高菜の南蛮風
29 鶏肉のカシューナッツ炒め 銀杏と木耳の真丈 ほうれん草と切干大根のﾅﾑﾙ	30 タラのみぞれ煮 はんぺんと小松菜の煮浸し しっとり卵の花	31 **かぼちゃのシチュー**				

10月の月間レクリエーション
ハロウィンゲーム

365日
営業中

サンキューネット・デイサービスセンター
（TEL）072-365-2359 （担当） 藤井 前島

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合が あります。予めご了承のほどお願いいたします。