

# 9月

September



ご飯と味噌汁は  
おかわりも出来ます！



365日  
営業中



サンキューネット・デイサービスセンター  
(TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島

金

土

1



八宝菜  
里芋のそぼろ餡かけ  
若布と胡瓜の酢の物

2



サバの味噌煮  
青菜のけんちゃん炒め煮  
茄子といんげんの生姜あん

3



あぶらかれいの照煮  
治部煮風  
京うの花

4



はんぺんチーズフライ  
添)人参グラッセ  
レンコンとブロッコリーのべ'ロンチーノ  
マリネサラダ

5



かき氷



イワシの生姜煮  
さつまいもと昆布の煮物  
切り干し大根と蒸し鶏の炒め

6



豚肉と茄子の味噌炒め  
カリフラワーのカレー炒め  
キャベツの赤しそ和え

7



鶏肉とそら豆のレモン風味焼き  
肉じゃが  
ひじきとおくらの和え物

8



クリームシチュー

9



マーボー豆腐  
かぼちゃの含め煮  
小松菜ナムル

10



甘だれ海鮮バーグ  
レバニラ炒め  
彩りうの花

11



栗南瓜コロッケ  
添)ブロッコリーのおひたし  
ミニハンバーグの野菜トマトソース  
根菜マリネ

12



ハヤシライス

13



かき氷



鶏肉と茄子のさっぱり煮  
えび入りビーフン  
ほうれん草と椎茸の白和え

14



ホイコーロー  
大根のかに風味あん  
姫川竹の子と木耳のナムル

15



お誕生日会

ブリの煮付け  
白菜と豚肉の炊き合わせ  
からし菜のおかか和え

16



豆腐と豚肉のスタミナ炒め  
ブロッコリーのカニカマ餡かけ  
ツナとキャベツの和え物

17



アジのトマトソース煮  
かぶの洋風煮  
胡瓜のレモンマリネ

18 敬老の日



敬老の日 お祝い御膳

19



かに玉風お魚つみれ  
中華風春雨  
山芋とモロヘイヤの和え物

20



肉団子の薄くず餡  
ちくわの煮物  
瓜と昆布のおかか和え

21



ブラウンシチュー

22



鶏肉とキノコのガーリック風味  
トマトソースペンネ  
キャベツとコーンのソテー

23



秋分の日

照焼きハンバーグ  
添)人参グラッセ  
豆のトマト煮込み  
キャベツと菜花のわさびマヨ

24



おかずバイキング

25



肉団子の甘酢餡  
べっこう煮  
ちんげん菜のツナ和え

26



アジの南蛮漬け  
南瓜のいとこ煮  
小松菜のおろし和え

27



マーボー茄子  
しゅうまい  
ブロッコリーの炒り玉和え

28



豚肉と3種の野菜塩炒め  
カレービーフン  
瓜と高菜の南蛮風

29



みたらし団子

海老のチリソース  
さつま芋と豚肉のごま味噌煮  
白菜サラダ

30



カレー

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

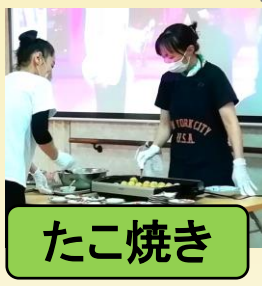
# サンキューネット だより

**豚** 8月の月間レクリエーションは、**夏祭り**を行いました！

令和5年  
9月号



スタッフ力作の屋台



たこ焼き



ラムネ



かき氷



千本引き



# 8月 お誕生日 おめでとう！



お誕生日の方に  
バースデーカード進呈！



# ありがとう 千羽鶴完成！



広島平和記念公園に、レクリエーションで折った千羽鶴を奉納し、平和の願いを届けました。



現在のデイサービス空き情報

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |



これからも職員一丸となって  
皆様と楽しい日々を送れるように  
努力して参りますので、  
今後ともよろしくお願い致します。

