

5月は菖蒲湯をしました。



大浴場



個浴

菖蒲は葉や根に芳香があることから、昔から邪気や物の怪をはらう力が有ると考えられています。薬効として 血行促進・鎮痛作用・アロマテラピー効果などがあげられます。やわらかな香りに、利用者様にもとても喜んでいただけました。

令和5年
6月号

だ
よ
り

5月月間レクリエーション「ボッチャ」



5/13
(土)

カーネーションを作ってみよう！



5月のお誕生日おめでとう！

お誕生日の方に
バースデーカード進呈！



お食事・おやつ紹介

子どもの日は手作りチラン寿司を食べてもらいました。



焼きたてパンケーキ！



作ったカーネーションと一緒にチーズ♪



利用者様が育てたお花



サンキューネット・デイサービスセンター (TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島

誰が一番遠くまで飛ばせるか?!
紙飛行機大会



玉入れです。
みんなとても上手でした。



レクリエーション紹介

うちわで扇いでピンポン玉を
目的地まで運ぼう！

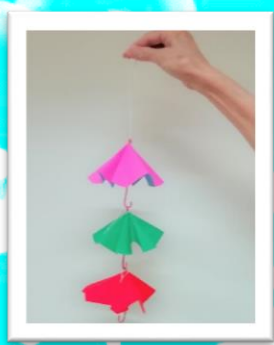


5月の月間レクリエーションのボッチャ



日常の風景



 6月 イベントカレンダー 6月 月間レクリエーション アンブレラ 				木	金	土
日	月	火	水	1  にしんの生姜煮 治部煮風 彩りうの花	2  牛肉とごぼうの柳川風 かぼちゃ真丈 ほうれん草のお浸し	3  さばの味噌煮 餡かけがんと 瓜と高菜の南蛮風
4  プリの甘酢あんかけ ちんげん菜と豚肉の炒め ひじき煮	5  イワシのやわらか煮 豆腐の野菜あんかけ 青梗菜の梅風味和え	6  タンドリーチキン 大根のかに風味あん ほうれん草コーンソテー	7  てるてる坊主作成  海老のチリソース はんぺんと小松菜の煮浸し さつま芋と豆の醤油仕立て	8  かに玉風お魚つみれ 青梗菜とイカの炒め 切り干し大根と蒸し鶏の炒め	9  おかずバイキング	10  たこ焼き  鶏肉のカシューナッツ炒め 茄子のアラビアータ風 白菜サラダ
11  ブラウンシチュー	12  豚肉と茄子の味噌炒め 南瓜そぼろあん キャベツとコーンのソテー	13  肉団子の薄くず餡 えび入りビーフン ブロッコリーの炒り玉子和え	14  カレー	15  お誕生日会  アジの南蛮漬け しゅうまい ほうれん草と椎茸の白和え	16  チンジャオロース カレーコロッケ からし菜の大豆ミート和え	17  イワシの生姜煮 肉じゃが 玉ねぎと若布の甘酢和え
18  白玉ぜんざい ホイコーロー ブロッコリーの彩り餡かけ 姫皮竹の子と木耳のナムル	19  あぶらかれい味酥焼 添)おろし大根 大豆ミートと小松菜炒め サラダ風ポテトうの花	20  おかずバイキング	21  冬瓜と鶏肉の煮物 南瓜のいとこ煮 青梗菜とえのきのお浸し	22  にしんの蒲焼き 添)味付けれんこん 海老入りしゅうまい 木耳と人参の中華サラダ	23  厚揚げのしょうゆ炒め 里芋といんげんの煮物 瓜と昆布のおかか和え	24  クリームシチュー
25  鶏肉とピーマンの照焼風 厚揚げの白だし煮 ひじきの白和え	26  イワシのつみれ煮 中華風春雨 姫皮筍とからし菜のお浸し	27  あじさいゼリー  アジのトマトソース煮 具だくさんコンソメ煮 キャベツと菜花のわさびマヨ	28  焼き鳥 カレービーフン クリーミー南瓜サラダ	29  春雨と豚肉のしょうゆ炒め 青菜と豆腐のとりみ煮 彩りなます	30  ハヤシライス	365日 営業中 サンキューネット・ デイサービスセンター  (担当) 藤井 前島 (TEL) 072-365-2359

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。