

サンキューネット だより

春は出会いの季節と昔からよく言われますが、それと同時に別れの季節でもあります。サンキューネットも新年度を迎え、新しい環境でスタッフ一同がんばってまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

令和5年
5月号

サンキューネットでしか食べられない！
おいしいかは食べに来て確認してね(笑)



お誕生日おめでとう!



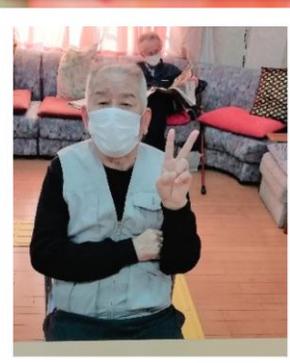
4月の月間レクリエーション
風車作り
サンキューに飾ってもいいよ
と言ってくれた方は畑でくる
回っています！



4月の写真



だんだんと暖かくなって
きましたね！5月もみんな
でがんばろう！



サンキューネットデイサービスセンター
(TEL) 072-365-2359
(担当) 藤井 前島



5月もよろしく
お願いします！

5月

月間レクリエーション

ポッチャ

日

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
<p>1</p>  <p>牛肉スタミナ焼き ブロッコリーのカニカマ餡かけ クリーミー南瓜サラダ</p>	<p>2</p>  <p>白身魚の香草パン粉焼き 紅芯大根のマリネ 里芋のそぼろ餡かけ いんげんの黒胡麻和え</p>	<p>3 憲法記念日</p>  <p>メバルの柚庵焼き おろし大根 厚揚げの白だし煮 ごぼうのきんぴら</p>	<p>4 みどりの日</p>  <p>鶏肉とそら豆のレモン風味焼き さつまいも甘露煮 にんじんの塩昆布和え</p>	<p>5 こどもの日</p>  <p>手作り ちらし寿司</p> <p>豚肉と3種の野菜塩炒め 豆腐の野菜あんかけ 青梗菜の梅風味和え</p>	<p>6</p>  <p>プリの甘酢あんかけ 野菜と麩の含め煮 和風お豆サラダ</p>
<p>7</p>  <p>ポテトコロッセ スパゲッティーソテー かぶの洋風煮 キャベツとコーンのソテー</p>	<p>8</p>  <p>豚唐と芋の生姜焼き風味 坦々風春雨 ひじきとおくらの和え物</p>	<p>9</p>  <p>赤魚照り煮 南瓜そぼろあん 京うの花</p>	<p>10</p>  <p>焼き鳥 青梗菜とイカの炒め 根菜マリネ</p>	<p>11</p>  <p>マーボー茄子 肉じゃが ほうれん草と大豆のごま和え</p>	<p>12</p>  <p>ブラウンシチュー</p>
<p>14</p>  <p>おかずバイキング</p>	<p>15 お誕生日会</p>  <p>春雨と豚肉のしょうゆ炒め 中華風肉団子 しる菜と油揚げの煮浸し</p>	<p>16</p>  <p>イワシの生姜煮 大豆ミートと小松菜炒め 木耳と人参の中華サラダ</p>	<p>17</p>  <p>カレー</p>	<p>18</p>  <p>サーモンタルタルカツ 味付いんげん 豆のトマト煮込み マリネサラダ</p>	<p>19</p>  <p>白身魚のねぎあんかけ べっこう煮 からし菜の大豆ミート和え</p>
<p>21</p>  <p>鶏肉のオニオンソース ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め サラダ風ポテトうの花</p>	<p>22</p>  <p>和風豆腐ハンバーグ スパゲッティーソテー 具たくさんコンソメ煮 キャベツと菜花のわさびマヨ</p>	<p>23 パンケーキ</p>  <p>手作り</p> <p>チンジャオロース カレービーフン さつまいもと豆の醤油仕立て</p>	<p>24</p>  <p>サバの味噌煮 高野豆腐の野菜餡かけ 茄子といんげんの生姜あん</p>	<p>25</p>  <p>イワシのやわらか煮 がんもの炊合わせ 茎わかめと長芋のオクラ和え</p>	<p>26</p>  <p>おかずバイキング</p>
<p>28</p>  <p>厚揚げのしょうゆ炒め 里芋といんげんの煮物 コールスロー</p>	<p>29</p>  <p>ハヤシライス</p>	<p>30</p>  <p>豚肉と茄子の味噌炒め カブとひき肉のトロトロ煮 ザーサイと木耳の油炒め</p>	<p>31</p>  <p>鶏肉のチリソース 海老入りしゅうまい ほうれん草コーンソテー</p>	<p>5月イベント風呂 しょうぶゆ 菖蒲湯</p> 	

今年も菖蒲が
入荷次第やります！

サンキューネット・
デイサービスセンター
(担当) 藤井 前島
365日 営業中 (TEL) 072-365-2359