



HAPPY NEW YEAR!!

サンキューネットデイサービスセンター

(TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島 岩本

※音楽療法・三味線生演奏・オカリナ生演奏・ギター生演奏について
現在公演を中止しており、様子を見ての再開となります。

1月

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土		
<p>新年、あけましておめでとうございます。 本年も、皆様により一層ご満足いただける よういろいろなイベントを考えてまいります ので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。</p>		<p>1/1 ~ 1/3 おせち料理</p> <p>献立(予定) ・赤魚の柚子風味煮 (味付きいんげん) ・寿高野豆腐の煮物 ・伊達巻・栗きんとん ・紅白なます・黒豆 ・ごはん・白みそ仕立て</p>			<p>1 昼食に おせち料理提供 1/1~1/3迄</p>		<p>2 ※ 普段特別食の方も、ご 希望があればおせち料理 への変更が可能です。前日 までにTELや連絡帳などで お気軽に連絡下さい。</p>	
3	4 クリームシチュー	5 おかずバイキング	6 昼食のご飯を 七草粥で提供! 1/6 ~ 1/7迄	7 七草	8	9 焼きそば		
10	11 成人の日 たこ焼き	12	13	14 お好み焼き	15 お誕生日会	16		
17 おかずバイキング	18	19	20 カレー	21	22 ハヤシライス	23		
24	25 アヒル風呂 1/25 ~ 1/30迄	26 ブラウンシチュー	27	28 スペシャル おやつ時間 みるく せんべい	29	30		
31	<p>準備ができたなら 順番に書いていくよ</p>		<p>何を書くか一緒 に考えよう!</p>		<p>1月の月間レクリエーション 書き初め</p>			

12月に行った授産活動を一部ご紹介

- トイレの清掃活動
- レクリエーションの補助
- フロアのモップがけ
- 物品の拭き掃除
- イラストの作成
- エアコンの掃除の補助
- おぼんのお手入れ
- 装飾作業
- 鉛筆削り・メモ用紙の作成
- レクリエーションで使用する器具の補強作業
- 日々の業務で使用する布を切る

ふぁいとー

寒くても体を動かして健康に過ごしたい！
日曜日でも皆で体操に励まれています。



生活介護(共生型)



今回は冬らしい雰囲気が伝わってくるイラストを描いてくださいました。すごく大きいこたつですね！雪だるまが上手に書けてます♪



特定非営利活動法人

サンキューネット・デイサービスセンター

12月の活動紹介



手作り

出来立て！



体の芯から温まる！
ぽかぽか
ゆず風呂



冬至といえばゆず湯という事で、今年もデイサービスではゆずをお風呂に浮かべてゆず湯にしました。お風呂場は柑橘系の良い匂いが立ち込め、皆様とても喜んでくれています。

今年は珍しいものをスカイマートで見つけたので、試しに購入してみました。(上の写真)

皆様になんでしよう？と聞いてみましたが、ほとんどの方は分からないと言われておりました。

正解は……こちら！ →

獅子柚子(ししゆず)という柑橘類で別名、鬼柚子(おにゆず)とも呼ばれています。

柚子という名前はついていますが、柚子の仲間ではなく、ブンタンの仲間なんだとか…名前の由来は見た目通り獅子の顔や鬼の顔の形に見えるからだそうです。直径20cm程の大きさにまで成長し、あまりおいしくない為、観賞用の栽培が主流なんだそうです。



生活介護 ご利用者の声 (一部抜粋)

おもしろくわってしまうこともよくありストレスがかからずいいです。若い人になんか恵をもらうときもたびたびあります。私はねこの好奇心でなんでもきょうみもち、うごく人間なのでサンキューネットさんの人々をふりまわしてしまおうでそのころだけはこわいです。まあ十人十色と思いきゆるしていただければ幸いです。

不安ですが、中に入れば楽しい所です。よく話す方にどんどん絡んでいきましょう。それが抵抗あるならスタッフに絡んでみましょう。いろんな話ができると思います。慣れたらいろんな作業を任せられると思います。簡単な作業なので苦にはならないです。がんばっていきましょう。何が言いたいのか?楽しい時間を共有できるという事です。もう不安は無くなってる頃だと思います。皆と一緒に楽しく過ごしましょう。

人にきびしいられるのがとてもにがてです。私はとても話をして明るくしたいけどなかなかできないです。あいさつしようと思ってもできないことがおおいです。明るくしようと思うのでどうかし暗くなった時は声をかけて下さい。とても私は寂しがり屋なのでよろしくお願ひします。私はとても手紙を書くのが大好きなのでよろしくね!

サンキューネットにみんながいるから安心してここに来れる。ごはんはおいしい。今は3人だけなので授産活動の人数をもっと増やしてほしい。サンキューネットに来る日ももっと増やして欲しいが難しいと言われた。ゲーム(レクリエーション)は楽しい。運転手さんもスタッフも優しい。おやつおいしいがもっと食べたい。クリスマスにケーキを食べたい。

クリスマスツリーと一緒に みんなで記念撮影!



みんなとっても笑顔が素敵ですね!

ご利用様がサンタの飾りを手作りしてくれました。ありがとうございます!



一致団結



サンキューネットデイサービスセンター (TEL) 072-365-2359 (担当) 藤井 前島 岩本 Instagram