

B	月	火	水	木	金	土
	完成于想图	1 月間レク モビール作り 1日~7日迄	2	3	4	5 たこ焼き
6 ハヤシライス	7	8 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9	10かき氷をします!	11焼きゃば	12
13	14 9月イベント風呂 14日~20日迄 お月見風呂・	15 お誕生日会	16 カレー	17	18	19
プルーツ忍者 サーム大会	21*荷文之。日* 21*荷文之。日* H頃の感謝を込めていつもと違ったおやつをご用意してお待ちしております。	22 秋分の日	23 お好み焼き	24	25	クリームシチュー
27	ブラウンシチュー	29	30	10/1	10/2	10/3

8月イベント・活動のご様子

千羽鶴



広島平和記念公園に、レ クリェーションで折った千 羽鶴を奉納し、平和の願 いを届けました。

みんなでラムネを飲もう





ラムネは戦前から庶民に親しまれおり、夏の風物詩でもあります。特徴として、開けた時に「ポン!」という音が鳴ります。懐かしい体験に利用者様もスタッフも談笑しながら笑顔で召し上がられておりました。

受産活動





活動内容は施設内の清掃や、物品の手入れ等本人様と相談して決定し、当日の目標を決めて取り組まれています。

サマーバス



A New

玄関外に水槽を置いて いましたが、暑さの為施 設内に避難しています。

月間レク【千本引き】







お祭りの縁日やイベントで 人気の干本引きを手作り で行いました。景品は施設 スタッフが協力してくれまし た。利用者様もとても喜ば れておりました。

畑で取れた夏野草



パッチワーク



5月・6月の月間レクリェー ションで作っていたパッチワー クが、Oスタッフに協力頂き無 事完成しました!

お好み焼き



お誕生日会



たこ焼き





たこ焼きの具材に、今回は ツナマヨを入れてみました。 ツナマヨは炭水化物との相性 抜群ですね。

かき氷





今年の夏は暑いですね。皆様に涼んで頂こうと、おやつの時間にかき氷をしました。 いちご、抹茶、カルピスの3種類の味をご用意 し、あんこと練乳をお好みによりトッピング♪

氷がかっ



食事は生活の中心であり、毎日 の楽しみでもあります。いつもと 違う特別感に、利用者様も笑顔 で召し上がられていました。

ボーリング大会





いつもご利用者の皆様には大変お世話に なっております。まだまだ残暑が厳しい中、コ ロナ対策のマスクや換気もしなくてはならず、 今年の夏は例年以上に暑さが身にしみます。

この夏は何かと不自由を感じるものの身の 安全は何物にも代えられないと言い聞かせ 日々過ごしておりますが、皆様にはいかがお 過ごしでしょうか。

今は細心の感染予防を心がけて日々を過ご すしかないとは思います。とはいえ、この暑 さでマスクの着用や換気は本当につらいで す。現場のスタッフにも熱中症予防にと、会 社が用意してくれたアイスノンを首にまいたり、 塩タブレットをなめたり対策をしております。

暑さはまだしばらく続きそうです。どうかくれ ぐれもご自愛下さい。

サンキューネットデイサービスセンター 管理者 藤井



デイセンターに自動販売機を設置しました。



新しい生活様式しを健康に

「新しい生活機式」とは:新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの参照 ③英強いの実施を「3家(宗皇、宗徳、宗徳、宗徳) 「去掛ける、英多面り入れた日常生活のごと、

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。 暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中虚予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために

クをはずしましょう



LE2m以上 (十分な距離) 離れている時



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう 特に注意しましょう

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: https://www.wbgt.env.go.ip/



環 境 省 厚生労働省 令和2年6月

建築対策は 変れずにI

・涼しい服装、日傘や帽子

・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動 ・涼しい室内に入れなければ、**外でも日陰**へ



のどが濁いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1.2L((Z)を目安に





暑さに備えた体づくりと

日頃から体調管理をしましょう

-暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない



一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を 注意 を できせるだけで、 換気は行っていません



節囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」 と感じる強度で毎日30分程度)



·毎朝など、定時の体温測定と健康チェック ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



真夏日(30℃)から増加

35℃を超える日は特に注意! 運動は原則中止。外出はなるべく避け、



数中容による死亡者の 約8割が高齢者 約半数が80歳以上ですが、 若い世代も注意が必要です。



敗以上が自宅です

高齢者は自宅を流しく、若い世代は屋外 での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。 周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

出典:厚生労働省ホームページ

新型コロナウイルス感染症に関する情報

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)



サンキューネット・デイ サービスセンター ンスタグラム やってます

サンキューネットデイサービスセンター 072-365-2359

前島 岩本