

発行；NPO法人サンキューネット
住所；富田林市加太一丁目16番24号
電話；072-365-2352
Fax；072-365-2362
メール；san9net@infoseek.jp
ホームページ；サンキューネット で検索

ごあいさつ

梅雨が明け、本格的な夏が訪れています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。サンキューネットでは、9月に開講する介護職員初任者と、全身性ガイドヘルパー養成研修の支度を行っています。また、7月末には認定NPOになるべく、大阪府から最終的な実地調査を受けています。

介護員初任者研修(通信)9月開講分受講生募集！記念特別割引中

平成28年9月10日開講の介護員初任者研修(土曜コース)受講生の募集を開始します。

★初任者研修スケジュール

- 平成28年9月10日～平成29年1月28日修了
- 通信課題、7科目 ○スクーリング日数、19日+修了式1日

★実施場所 ○村田医院文化センター別棟

住所：富田林市青葉丘8-1

○デイサービスセンターさえずり

住所：富田林市五軒家一丁目25-10

★受講料(テキスト代、消費税込)

分割払い可

期間限定特別割引実施中

○69,800円→**50,000円**



ガイドヘルパー養成研修(全身性)9月開講分受講生募集！

平成28年9月24日開講のガイドヘルパー養成研修(全身性)(土日コース)募集開始！

★ガイドヘルパー養成研修(全身性)スケジュール

- 平成28年9月24日～平成28年10月16日修了
- 9/24、10/1、10/8は(土)、最終日10/16のみ(日)

★実施場所 ○すばるホール会議室2B

住所：大阪府富田林市桜ヶ丘町2-8

★受講料(テキスト代、消費税込)

○**22,000円**

※交通機関利用の演習などに係る
交通費や食事代は受講生負担となります。

お申込み方法

お電話頂きましたら、申込み用紙を郵送いたします。
申込み用紙をよくお読み頂き、お手続下さい。

TEL072-365-2352

さわやかげんきクラブ(サンキューネット主催)

ボランティア事業

日時：毎月第2木曜日の10:30～12:00

場所：高辺台小学校の脇の校舎2階集会室

内容：福祉なんでも相談、介護予防体操、血圧測定など

注；予告なく日程変更することがありますので、参加希望の方は、
お問い合わせください。 ☎072-365-2352 担当；くにし ゆみこ



読み物コーナー・・・「家族介護」

6月号の「在宅介護」の続きです。

さて、実際に介護の仕事をしていると、家族からの支援をベースに不足分を介護業者でカバーするというパターンをよく目にしますが、今回は支援者である「家族・親戚等」に焦点を当てます。

突然ですが、「あなたは自分の親が要介護状態になった時、介護したいと思いますか？」と聞かれたら、9割以上の方が「介護したい」と考える事と思います。私自身もそう考えています。そして、今年3月に実際その機会が訪れました。父は末期がんと認知症による問題行動を抱え、父を介護していた母は脳疾患により意識不明で入院。私自身は介護のプロなので、ケアマネや介護業者の手配などは瞬時に整えました。そして在宅中(私と同居)の父が家で何か問題行動を取っても十分に対応できる、、とか思っていました。今は深く反省しています。近所に住む親戚一同で会議し、いざ「介護するぞ！」となってから、3日で私がギブアップ。夜通し徘徊したり、意味不明な言動を繰り返され、睡眠が十分に取れない状況になるが仕事は消化しないといけな

疲れた私はついに父に暴言を吐くようになりました。しかし暴言を吐いた5分後には毎回激しい後悔の念が押し寄せる。が、また追い込まれれば暴言を吐いてしまう。「距離をとらなければいけない」と判断し宿泊サービスを手配し、結果私は平常心を取り戻しました。が、そこから帰ってきた父が「やっぱり家が一番いいよな」と笑顔で言う。と、なんともいえない感情に包まれました。「自分があと少し頑張っていれば・・・」という自責の念と「いや、これは仕方ないだろう」という思いが何度も胸を行き来するのです。誰かに話さずにはいれなかったのも、家族・親戚や訪問看護の方に話を聞いてもらって、少し気持ちが楽になりました。 ……続く

寄付金・きふ物品 募集コーナー

サンキューネットの宿泊サービスや、高齢者見守り訪問活動・さわやかげんきクラブ等の地域生活支援事業は地域の皆さまのご寄付に支えられています。
継続して良質なサービスを提供するため、ご協力をお願いします。

認定NPO法人の取得にむけて、皆さま
ご支援・ご協力のほど、よろしくお願いします。

*郵便振替口座 00960-4-128743

サンキューネット寄付金口

個人 一口 3,000円

法人 一口 10,000円

団体 一口 5,000円

ゆうちょ銀行の通帳から振込むと手数料不要です
*ソフトバンク「かざして募金」からも寄附ができます。

ご家庭でご不要のものがございましたら
ご寄付ください。よろしくお願いします。

- * タオル
- * 紙おむつ
- * 書き損じのはがき
- * 未使用の切手
- * 図書券・商品券など



今年度頂いた寄付金の件数は、67件(同一住所者は1件で勘定)です。
目標件数まであと 33件 です。



サンキューネットは、営利を目的としない公益活動法人です。
「住み慣れた地域で安心していつまでも暮らしたい・・・」そんな思いを大切に、
みんなで助け合う地域づくり、まちづくりをめざしています。



デイサービス



大人気マッサージ
炭酸風呂とあわせてどうぞ

●宿泊●短時間利用●長時間利用●機能訓練●お風呂
●朝昼夕食対応可 ★無料お試し大歓迎、お気軽にどうぞ

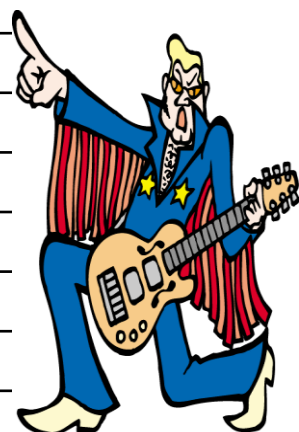
8月の行事予定

8月のテーマソング

若者たち、われは海の子



8月11日	おやつバイキング
8月17日	昼食バイキング
8月17日	オカリナ演奏ボランティアさん来所予定
8月18日	ギター弾き語りボランティアさん来所予定
8月22日	三味線ボランティア「ミツネ会」さん来所予定
8月23日	おやつバイキング
8月27日	昼食バイキング
	音楽療法は今月お休みです
8月中	月間レクリエーション「夏祭り」



7月のデイセンター風景



7月の月間工作レク「短冊作り」
満面の笑みで願いを笹に。
皆さまの願いが叶いますように！



室内歩行訓練風景。
機能訓練の先生と一緒に室内を
ぐるぐる。効果的な訓練です。



リハビリの一環として行われるマッサー
ジ。じわじわと効いてくる人気メニュー
です。



一般レクリエーション「棒渡し」
棒の上に乗った熊さんを2人一組で
どんどん次の組にパスしていくゲー
ム。熊さんは無事に最終地点に到
達・・・できたのだろうか！？



お風呂上りの整髪。
シャンプーですっきりした頭を
ドライヤーで乾かし中。



15:30～毎日行われている機能訓練
「ダンベル体操」
上半身を効果的に鍛えるメニューです。

訪問介護

最近が高齢者の方だけでなく、障がい者(児)の方
からのご依頼も増えてきています。主に家事援助や
ガイドヘルプが多いです。高齢の方からのご依頼も
順調に増えてきており、**求人募集中**です。



外出が楽しい季節になりました。
ガイドヘルプをご活用ください！

高齢者・障がい者(児)の支援に興味のある方
一緒に活動しませんか？ 通所介護:072-365-2359
ヘルパーステーション:072-365-2352



暑い日々が続きますね。昼間は暑いけど、深夜早朝になると寒かったりもして体調を崩す方もちらほら見られます。また、エアコンが十分に聞いた室内でも、知らず知らずの内に身体から水分が奪われていっているので、積極的な水分摂取をお願いします。8月はデイセンターで楽しい夏祭りの開催を予定していますので楽しみに！

お問い合わせはこちらまで
相談員 しんこう・まえじま
072-365-2359

サンキューネット・デイサービスセンター
富田林市五軒家1-4-11

☆通所介護

○施設介護員
※資格不問
有資格者優遇
※勤務時間
日～土(9:00～17:00)
内週3日程度
☆時給890円～1,040円
土日祝は50円UP

☆通所介護

○施設看護職員
※必要な資格
正・准看護師
※勤務時間
日～土(13:00～17:00)
内週3日程度
☆時給1,400円～1,500円
土日祝は50円UP

☆ヘルパーステーション

○登録ヘルパー
※必要な資格
介護員初任者研修
(ホームヘルパー2級)など
※勤務時間
月～土(8:30～18:30)の間
で働きたい時間と曜日を登録
☆時給860円～1,700円
(資格、訪問先による)