

# デイサービス

365 日ノンストップ営業  
& 宿泊サービス

介護保険適用事業者



特定非営利活動法人サンキューネット

サンキューネット・デイサービスセンター



語りベボランティアさん

ギター弾き語りボランティアさん



工作レクリエーション作品

事業者: 特定非営利活動法人サンキューネット

事業所名: サンキューネット・デイサービスセンター(大阪府指定第2774900639号)

所在地: 大阪府富田林市五軒家1-4-11

TEL072-365-2359 FAX072-368-3050

平成15年開設

営業日時: 年中無休 8:00~19:00

利用定員: 30名

事業の実施地域: 富田林市・大阪狭山市・河内長野市・太子町・河南町・千早赤阪村  
堺市美原区・堺市東区

# 特定非営利活動法人 サンキューネット

通所介護・介護予防通所介護  
サンキューネット・デイサービスセンター

介護を必要とする高齢者や、介護予防に取り組みたい  
高齢者の方々の為のデイサービスセンターです。  
入浴・食事・機能訓練・レクリエーション活動・送迎  
サービスを提供し、心身状態の維持・機能向上  
そして日常生活の充実を目的にしています。  
デイサービスを利用することでご家族にも安心して  
いただけます。介護保険が利用できる施設です。

## 運営方針



- ご利用者の皆様が在宅で自立した生活が送れるように支援します
- 家のような柔らかい雰囲気を目指します
- 日常生活の一環としての生活リハビリに取り組みます
- 地域の行政・医療・福祉機関と連携し、総合的な支援を行います
- 多様なニーズに応えられる柔軟なサービス体制を目指します

## サービスのご案内



- 普通入浴(炭酸大浴槽)
- 機械浴(鉱石入り個浴)※トルマリン・麦飯石・ゲルマニウム等混合
- 各種行事(誕生祝い・三味線・ギター弾き語り・音楽療法・民謡など)
- 健康管理・食事・生活リハビリ・レクリエーション
- 機能訓練・日常生活動作訓練、リハビリマッサージ
- 宿泊サービス

## 利用対象者



- 介護保険の要介護認定を受けており、要支援1・2または要介護1～5の方を対象としております。介護認定がまだの方はご相談下さい。

## 当施設の特徴

「サンキューネット・デイサービスセンター」は、ご利用者の皆様に、楽しく1日を過ごして頂くだけでなく可能な限り在宅での生活を続けられるようにサポートします。体調管理や日常生活援助を行うとともに1日のプログラムを行います。体操や入浴、一緒に食事をしたり、身体や頭を使うレクリエーションやゲーム等に参加することで孤独感などを解消し、また心身機能の維持・向上を図ることができます。

## アットホームな空間で自然な介護と

## 新しい出会い、そして健康を

### 家庭的である事をテーマとした内装による安心感

食器や家具などは、特別必要な場合を除いて、一般的な介護施設とは異なり、画一的なものにならないように心がけています。たとえばカラーリングを統一しなかったり、家具の類を同じもので完全に統一しない様になっています。なぜなら多くの方は、そのように完全統一された家具がある家で生活していないからです。なので「認知症」の方でも安心され、馴染みやすく喜ばれています。また認知症でない方にも、ゆったりホッとできると喜ばれています。

### 多彩なレクリエーション・機能訓練で生きがい作りを

楽しく身体を動かすことで、心身機能の向上を図ります。  
当センターでは20種目以上の運動系レクリエーションや、それに並行して集団歌唱・カラオケ・工作  
写仏・写経・塗り絵など自由選択のレクリエーションを毎日行っていますので飽きがきません。  
簡単なトレーニングマシンを使った個別対応での訓練や、実際に外を歩く歩行訓練なども行っています。  
ご利用者はこれらに取り組む事によって「生きがいや、やりがい」を感じ心身ともにリフレッシュします。  
また、これをきっかけにご利用者同士の交流も深まります。

### 柔軟なサービス体制、宿泊も可能

当センターは緊急時の対応に強いです。冠婚葬祭や介護者の入院・不調などの緊急事態の際にも  
デイの追加利用や時間延長、宿泊利用など即時対応しています。  
また、在宅生活を支えるための便利な保険外サービスメニューが多々あります。

## ✓健康への取り組み

当センターでは、ご利用者の方に末永く健康でいて頂くために、レクリエーションや機能訓練に加えて、炭酸泉や鉱石入り風呂、ヘルストロン等をご用意しています。

## 炭酸風呂

炭酸風呂は炭酸が溶け込んだお風呂です。皮膚に炭酸ガスを染み込ませることによって血液の流れを改善し生活習慣病などの諸症状を改善していきます。

普通のお風呂と比べ2℃ほど低い湯温であるため、高血圧の方等でも少ない身体負担で入浴ができます。

また浴槽が大変大きく、**一般家庭の浴槽が容量250ℓなのに対し、当大浴場は4,500ℓの湯量**です。  
※高血圧症、動脈硬化、運動まひ、筋・関節痛、打撲、切り傷、冷え性、更年期障害によいとされています。



## 鉱石入りソフト浴

歩行困難な方などが簡単に入浴できるよう、リフト装置を装備したお風呂です。浴槽内にトルマリン・麦飯石・ゲルマニウム混合鉱石を設置。温浴効果・リラックス効果があるといわれています。



## ヘルストロン

ヘルストロンは交流電流を使って高圧電界を作り出し、身体を高圧電流で優しく包みます。電気のバチバチ感はないです。

**厚生労働省から次の4つの効果を認定されています。**

①頭痛 ②肩こり ③慢性便秘 ④不眠

ほか、一般的に効果があると思われる病気は生活習慣病・関節痛・血圧不良・冷え性などです。



## リハビリ(機能訓練)への取り組み

当センターでは、柔道整復師・あん摩マッサージ指圧師・看護師等による専門的な機能訓練や、介護員による集団体操・運動レクリエーションを行っています。

## マッサージ

柔道整復師などが必要に応じリハビリを目的としたマッサージを行います。

主治医やその他医療機関との連携も取れますのでお気軽にご相談ください。



## マシントレーニング

主に中・重度者の方向けに、足ふみマシン(ステッパー)、ペダル漕ぎマシンを設置しています。

①ペダルマシンは腰に負荷をかけずに脚の運動をする事が可能です。主に車椅子利用の方や重度の方向けです。



①ペダルマシン

②ステッパーは足腰に負荷をかける運動ができます。かなりの強度があり、中・軽度の人向けです。



②ステッパー



## 個別歩行訓練・集団体操・運動レク

### ①個別歩行訓練

スタッフが付き添い、安全に歩行してもらいます。当施設の周囲は竹林・畑などに囲まれており交通量が少ないので天候によって外での歩行訓練も可能です。

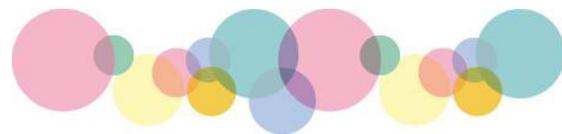
### ②※集団体操・※運動レクリエーション **※自由参加です**

10:30~11:30には主に嚙下(飲み込み)、全身の筋力維持を目的とした、集団体操を行います。13:30~14:50には楽しい競技系の運動レクリエーションを行い、心身の活性化を図ります。

15:30~16:00には、水アレイ等を使った若干負荷の高い集団体操を行っています。



## ✓ 認知症予防、進行防止への取り組み



当センターは、開設以来様々な状態の認知症の方を介護してきました。

その中で、特に予防効果が高いといわれているものを一部ご紹介します。

## 集団レクリエーション

※ 20種目以上あります

簡単な運動系のレクリエーションを中心に進めていきます。

適度な運動は脳への刺激となり、集団への参加は社交性を高め

ます。結果認知症の予防・進行防止となります。

集団を好まない方には個別のレクもあります。



当デイサービスセンターのレクリエーションの様子です。

## 写経・写仏

**写経**とは経文を書き写す事をいいます。当施設では希望者に

写経セット一式を貸出しします。施設来所中に取り組むことができます。

一つの事に意識を集中させる事によって、神経系統、特に大脳の動きが

よくなり、身体全体のバランスがよく保たれ各器官が活発化するといわれます。

**写仏**は、写経のように仏様の姿を写すことで、当施設では塗り絵による写仏を

行います。どちらもありがたいものですが、特に**写経**には認知症予防に高い効果があると

科学的に証明されています。

書き終えた**写経・写仏**は僧侶が高野山へ奉納しにいきます。お持ち帰りも可能です。



## ✔ 利便性向上の為の取り組み

当センターは、在宅介護を限界まで支えたいという思いから様々なサービスを生み出しました。

時間延長や、年中無休での運営、時間指定ほか色々を行っています。

## 年中無休&宿泊&簡単追加利用

365日ノンストップ営業8:00~19:00に加えて宿泊も提供していますので冠婚葬祭や、介護者の急病など緊急事態や、ご家族のレジャーなどにも対応できます。またデイサービス利用時間/日の変更、追加は当日朝でも間に合うように、スタンバイしています。



## 朝食・昼食・夕食の確保

希望により、朝食・昼食・夕食の3食をご提供しています。

また夕食については、お弁当としてお持ち帰りすることも出来ます。

独居の方や、介護者の帰宅が遅い方などに喜ばれています。



## 時間帯指定サービス

サービス利用のスタート時間や、終了時間を30分刻みで指定可能。

例えば、朝の支度が大変な方は10:00~、お仕事等で急がないといけない方は

8:00~スタートなど、介護者の方や利用者本人の事情に合わせて自由に設定

して頂けます。どんな時間帯で来所されても十分なサービスが

受けられるよう工夫しています。



## デイサービスの1日の流れ



	迎え便	送り便	食事	お風呂	集団	個別訓練
7:30	○					
8:00	○		朝食			
8:30	○		朝食			
9:00	○		朝食	○		○
9:30	○			○		○
10:00	○			○		○
10:30	○			○	集団体操	○
11:00	○			○	集団体操	○
11:30	○			○	集団体操	○
12:00	○		昼食	○		○
12:30	○	○	昼食	○		○
13:00	○	○	昼食	○		○
13:30		○		○	集団レク	○
14:00		○		○	集団レク	○
14:30		○		○	集団レク	○
15:00		○	おやつ	○		○
15:30		○		○	集団訓練	○
16:00		○	夕食			
16:30		○	夕食			
17:00		○	夕食			
17:30		○	夕食			
18:00		○				
18:30		○				
19:00		○				

ご契約や体験利用の際に、迎え便・送り便のお時間をご相談ください。

30分刻みで指定できます。

※8:00～9:00、17:00～19:00は延長サービスとなります



体験利用・見学ができます。事前にお電話でご予約ください。

サンキューネットデイサービスセンター

電話番号 **072-356-2359**

お急ぎの方や、特別なご相談の方はこちらへ ↓

責任者直通ダイヤル **080-8433-2568**

※電話対応時間8:00～19:00迄



## 要介護者用デイサービス料金表(1日当たり)

利用時間が3時間～5時間

要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
380単位	436単位	493単位	548単位	605単位
391円	448円	507円	563円	622円

← 早く帰りたい方向け

利用時間が5時間～7時間

要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
572単位	676単位	780単位	884単位	988単位
588円	695円	801円	908円	1015円

← デイサービスを手軽に満喫したい方向け

利用時間が7時間～9時間

要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
656単位	775単位	898単位	1021単位	1144単位
674円	796円	923円	1049円	1175円

← ゆっくりしたい方  
長時間の介護が必要な方向け

その他の費用

入浴加算	個別機能訓練加算	延長1時間	延長2時間	中重度者ケア体制加算	サービス体制強化加算(Ⅱ)
50単位	46単位	50単位	100単位	45単位	6単位
52円	48円	52円	103円	47円	7円

介護職員処遇改善加算Ⅰ

月額使用料に対して4%

## 要支援者用デイサービス料金表(1月当たり)

要支援1	要支援2	運動器機能向上加算	サービス体制強化加算(Ⅱ)要支援1	サービス体制強化加算(Ⅱ)要支援2
1647単位	3377単位	225単位	24単位	48単位
1692円	3469円	231円	25円	50円

介護職員処遇改善加算Ⅰ

月額使用料に対して4%

# その他実費徴収及び保険外サービス料金表

## 食事料金

昼食	夕食	朝食
440円	440円	330円

## 消耗品代

尿パット	紙パンツ	コピー
60円	160円	10円

## 特別食(ご希望の方のみ)

ヘルシー食 (糖尿病・脂質異常症・高血圧・痛風・メタボ) 620円	腎臓病食 (腎臓病・糖尿病性腎症・透析) 650円
---	---------------------------------

## 保険外デイサービス

基本料金 4時間	入浴	延長1時間 につき
2,500円	360円	600円

## 便利オプションサービス

理美容 サービス	洗濯 サービス
1,500円～	500円



## 宿泊サービス(夕食・朝食・洗濯サービス代込み)

通常のデイサービス費用+1,000円(普通食の場合)
通常のデイサービス費用+1,500円(特別食が必要な場合)

※ご利用料金の精算は理美容以外全て月締めで行います

## サービス利用時にお持ち頂くもの

- ①上靴(スリッパやサンダルはご遠慮ください)
- ②連絡帳(初回利用時にお渡しします)
- ③必要なお薬
- ④入浴される方は着替え(シャンプー・石鹸・タオル類はこちらで用意します)
- ⑤必要な方は紙パットなど

## ※お泊りの際は次のものも持ってきてください

- ⑥歯ブラシ・歯磨き用コップ
- ⑦着替え一式
- ⑧必要な方は入れ歯ケース・入れ歯洗浄剤







# ご寄付のお願い

平成25年6月27日、サンキューネットは大阪府認定審査の結果、おかげさまで大阪府の認定で2番目の「仮認定NPO法人」として認定され寄付税制の対象法人となりました。

現在、認定NPOの取得申請に向けて取り組み中です。

認定NPO法人になると、現在の物に加え、下記の特典が得られるようになります。

\*寄付をした個人には・・税額控除又は所得控除

\*寄付をした法人には・・損金算入額が拡大に加えて、

\*相続財産を寄付した相続人には・・寄付額分が非課税になります。

このことは、納税額の一部がNPOの活動する地域のために直接使われることを意味しています。

地域福祉課題の解決にむけて取り組み続けるサンキューネットに更なるご支援・ご協力をお願いします。



特定非営利活動法人サンキューネットは  
下記の組織・団体から支援を受けています。

TechSoupJapanの寄贈プログラムを通して、  
マイクロソフト社からWindowsプログラム等の  
支援を受けています。

※TechSoup(テックスープ)は、NPO法人、公益法人  
社会福祉法人を対象としたソフトウェア寄贈プログラムです。



SoftBankからの支援を受け、かざして募金に参加しています。

かざして募金は、スマートフォンから  
いつでも・どこでも簡単に寄付ができるサービスです。

iPhoneの場合はホーム画面内にあるApp Storeを開きます。  
Androidの場合はホーム画面内にあるPlayストアを開きます。

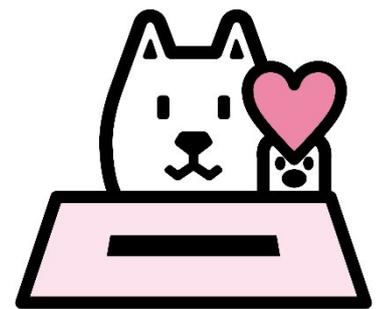
「かざして募金」を検索し、ダウンロードして下さい

ダウンロード後、かざして募金を起動します。

起動後初期設定を済ませると、撮影画面に入ります。

下の「」内のマークと文字をカメラに収まるように撮影すると

かざして募金(サンキューネット)のページへ移動します。



## かざして募金



介護のことなら  
サンキューネット

※ソフトバンクをご利用の方は  
携帯料金と一緒に決済ができます。  
他社携帯の場合は  
クレジットカード決済となります。

※かざして募金についての操作がよくわからない  
かざして募金についてもっと知りたい方は  
お近くのソフトバンクのお店までお尋ね下さい。



## 特定非営利活動法人 サンキューネット

■ サンキューネット デイサービスセンター	富田林市五軒家1-4-11	 072-365-2359
■ デイサービスセンター 責任者直通ダイヤル	お急ぎの方はこちらへ 担当、くにし	 ※8:00~19:00まで 080-8433-2568
■ サンキューネット ヘルパーステーション	富田林市加太1-16-24	 072-365-2352
■ サンキューネット ケアプランセンター	富田林市加太1-16-24	 072-365-2352

## サンキューネット・デイサービスセンター **無料体験チケット**

- 送迎、食事、お風呂、ヘルストロンなど体験して頂けます
- 体験利用された方に粗品プレゼント（タオル+箱ティッシュ）
- 要支援1, 2 要介護1~5の認定を受けた方のみ使えます
- 本チケットはお一人様1回までです
- 要事前予約、お電話でどうぞ 072-365-2359

お名前

