



圧倒的人気！マッサージ  
炭酸風呂と合わせてどうぞ



### 8月の行事・実績

8月のテーマソング      かもめの水兵さん きよしのズンドコ節  
8月のお誕生日          計4名、写真入バースデーカード発行

8月5日	広島平和記念公園へ千羽鶴奉納
8月9日	音楽療法ボランティアさん来所
8月13日	お坊さん来所 お盆の為のお経
8月15日	ギター弾き語りボランティアさん来所
8月19日	三味線ボランティア「みつね会」さん来所
8月12～18日	夏祭り週間

※8月は夏祭り実施のため、恒例のバイキングはお休みとなりました。  
9月～また再開しますので、お楽しみに！

夏祭り風景  
コイントス

結構集中力が必要  
みなさん上手に  
できましたか？



平和記念公園  
現地写真

みんなの祈りを  
届けに行ってきました



### まだまだ続く暑い日

今年は記録的な猛暑となり、各地で熱中症での入院や死亡が確認されました。  
今から秋に入りますが、熱中症や脱水症対策を怠らないようにしましょう。

予防は、日頃水やお茶などを切らさないように心がけることです。高齢者は体の水分が維持しにくいので、活動時には2～3時間に1回など時間をきめて水分を補給する事が大切です。  
水分補給は飲み物だけでなく、果物や野菜・ゼリーなどからも取れます。

夜中のトイレの回数や失敗を恐れて水分制限をしてしまうのは、非常に危険です。  
概ね、一度にコップ1杯分程度を数回に分けて飲みましょう。一気に飲みはよくないです。

これらの事を意識して、これからも是非みなさんの元気な顔をお見せください。

## ■デイセンターの風景



8月12日～18日の間、夏祭り週間につき  
普段は作らない手作りゼリーを提供  
美味しいとご好評頂きました

## □ 酸泉最高！



夏祭り特別レクレーション風景  
金魚すくい勝負！  
真剣な眼差しで挑む二人



いつもはスタッフが座っている場所に子供が！  
夏休みで遊びに来てくれた子供が  
午前の体操を盛り上げてくれました



7月の間工作レク「千羽鶴」を  
8/5に広島平和記念公園現地に奉納  
平和への祈りはかせません



足腰の弱った方でも入浴できるリフト浴  
このイスが電動で上下左右に動きます  
歩ける方には銭湯のような大浴場もあります



よく手入れされたマッサージ用ベッド  
これに乗って先生の施術を受けます  
希望の方はお気軽にご相談ください